

## Case study no. 3

<b>Titolo del Case study / Good practice</b>	Il vecchio detto sull'oceano e i pesci.
<b>Keywords (meta tag)</b>	Intelligenza emotiva, abilità relazionali, empatia
<b>Fornito da</b>	IDP European Consultants
<b>Lingua</b>	<b>Italiano</b>
<b>Case study</b>	
<p>I tuoi genitori sono preoccupati per tuo fratello Marcus. Una volta era uno studente brillante con ottimi voti e aveva una vita sociale gioiosa; da un paio di mesi Marcus ha perso interesse nello studio e nella lettura, ha iniziato a isolarsi sempre di più dai suoi amici, e sembra trovare riparo nella sua stanza, da solo.</p> <p>Di per sé, queste non sono cose negative, ma ciò che è preoccupante è il cambiamento improvviso nel suo comportamento.</p> <p>Conosci tuo fratello, ti ammira come mentore e tu lo vedi come una guida, c'è qualcosa di molto innaturale nel modo in cui si comporta e alla fine il tuo istinto di "fratello maggiore" entra in gioco...</p> <p>Dopo un paio di discorsi d'incoraggiamento, Marcus alla fine perde la testa: il ragazzo ha sperimentato la sua prima delusione d'amore, e non sa come affrontarlo.</p> <p>Tiene davvero a questa ragazza, Sarah. Lei è nella sua stessa classe di matematica, avevano scelto la stessa materia per conoscersi meglio e lui stava iniziando a provare dei sentimenti per lei...tuttavia lei lo aveva sempre visto come un amico.</p> <p>Ti senti molto sollevato dal sapere che tutto questo è solo a causa di Sarah, ma allo stesso tempo provi qualcosa per lui: Marcus è molto maturo per la sua età, ma è ancora ingenuo e fragile su molti aspetti; si è appena trovato davanti a una dura verità della vita, per cui non era ancora pronto...</p>	
<p>Demandato sul Case Study:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Come aiuteresti Marcus a superare questa delusione?</li> <li>2. Come aiuteresti Marcus a riconquistare fiducia in se stesso?</li> <li>3. Come illustreresti la situazione ai tuoi genitori?</li> </ol>	
<b>Link di riferimento (se presenti)</b>	Elaborazione propria*  <i>*Lo scenario presentato è completamente di fantasia. Qualsiasi riferimento a fatti e persone è puramente casuale</i>

**Tipo di materiale**

**CASE STUDY**

(le risposte suggerite sono a pagina 2)

**Risposte suggerite**

Ovviamente, in questo caso, non ci sono risposte giuste o sbagliate. Solo Marcus può riflettere su se stesso e metabolizzare la delusione. Tu, in qualità di fratello maggiore, puoi semplicemente restargli vicino e ascoltarlo nei momenti di sconforto.

**Come aiuteresti Marcus a superare questa delusione?**

*Sii maturo e non impremergli false speranze, fagli capire che il rifiuto fa parte della vita. A volte si ottiene ciò che si vuole, a volte no.*

**Come aiuteresti Marcus a riconquistare fiducia in se stesso?**

*AIutalo a trarre le giuste conclusioni dalla situazione. Non sminuire i suoi sentimenti e incoraggialo a concentrarsi su altro.*

**Come illustreresti la situazione ai tuoi genitori?**

*Anche i tuoi genitori devono essere rassicurati. Parla con loro francamente, facedogli capire che Marcus sta solo affrontando uno dei tanti problemi adolescenziali ed ha solo bisogno di tempo per riprendersi.*